

UCHWAŁA NR 248/99/2017

ZARZĄDU POWIATU WĘGROWSKIEGO

z dnia 22 lutego 2017 r.

w sprawie zatwierdzenia Planu pracy
Środowiskowego Domu Samopomocy w Miedznie na 2017 rok

Na podstawie art. 32 ust.1 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 roku o samorządzie powiatowym (Dz. U. z 2016 r. poz. 814 i poz. 1579) oraz § 4 ust. 1 pkt 3 i ust. 2 Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. z 2010 r., Nr 238, poz. 1586 i z 2014 r., poz. 1752) uchwała się, co następuje:

§ 1. Zatwierdza się, opracowany przez Kierownika Środowiskowego Domu Samopomocy w Miedznie w uzgodnieniu z Wojewodą Mazowieckim, Plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Miedznie na rok 2017 w brzmieniu określonym w załączniku do niniejszej uchwały.

§2. Wykonanie uchwały powierza się Kierownikowi Środowiskowego Domu Samopomocy w Miedznie.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Zarząd Powiatu:

Krzysztof Fedorczyk – Starosta

Halina Ulińska – Wicestarosta

Andrzej Kruszewski – Członek Zarządu Powiatu

Włodzimierz Miszczak – Członek Zarządu Powiatu

Paweł Stelmach – Członek Zarządu Powiatu



ŚRODOWISKOWY DOM
SAMOPOMOCY w MIEDZNI
ul. Węgrowska 5
07-106 Miedzna

PLAN PRACY

ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY

W MIEDZNI

NA ROK 2017

07 – 106 Miedzna

ul. Węgrowska 5

1. WPROWADZENIE

Środowiskowy Dom Samopomocy w Miedźnie rozpoczął swą działalność 15 lutego 2011 r.

Roczny plan pracy to realizacja założeń koncepcji pracy rehabilitacyjnej z dorosłymi osobami z niepełnosprawnością intelektualną i schorzeniami współistniejącymi opisaną w rocznym programie działalności Domu .

2. GŁÓWNE ZAŁOŻENIE PRACY REHABILITACYJNEJ ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W MIEDZNIE W ROKU 2017

- Trening funkcjonowania w codziennym życiu, w tym trening dbałości o wygląd zewnętrzny.
- Trening nauki higieny.
- Trening kulinarny.
- Trening umiejętności praktycznych.
- Trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi.
- Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywanie problemów, w tym kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami, z innymi osobami w czasie zakupów, w środkach komunikacji publicznej, w urzędach, w instytucjach kultury.
- Trening umiejętności spędzania czasu wolnego, w tym rozwijanie zainteresowania literaturą, audycjami radiowymi, telewizyjnymi, Internetem, udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych.
- Poradnictwo psychologiczne.
- Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, w tym uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza specjalisty (psychiatra, neurolog), wizyty u stomatologa, pomoc w zakupie leków, pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia.
- Niezbędną opiekę.
- Terapię ruchową, w tym zajęcia sportowe, turystykę i rekreację.
- Inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii zawodowej lub zatrudnienia, w tym w warunkach pracy chronionej na przystosowanym stanowisku pracy.
- Spożywanie ciepłego posiłku w ramach treningu kulinarnego.
- Współpraca z rodzinami osób niepełnosprawnych (uczestników ŚDS w Miedźnie) w formie udzielania wsparcia specjalistycznego oraz organizacyjnego, jak również pracy nad wspólną koncepcją

rehabilitacji dostosowaną do indywidualnych możliwości uczestników, głównie w zakresie kształtowania realnego wizerunku własnego dziecka, gotowości do podjęcia tematów związanych z przyszłością uczestników ŚDS.

- Modyfikowania oferty organizacyjnej i merytorycznej ŚDS, aby była ona jak najlepiej dostosowana do indywidualnych potrzeb, możliwości uczestników, ze szczególnym uwzględnieniem wytycznych w rozporządzeniu Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 roku w sprawie środowiskowych domów samopomocy.
- Współpraca ze Stowarzyszeniem pomocy dzieciom, młodzieży i osobom dorosłym w tym dzieciom, młodzieży i osobom dorosłym z niepełnosprawnością- Dom, które zostało założone przy ŚDS w Miedźnie (rodzice podopiecznych , pracownicy naszej placówki i osoby z zewnątrz.

3. NAJWAŻNIEJSZE ZADANIA REALIZOWANE W CIĄGU CAŁEGO ROKU

- Zadania wynikające ze struktury funkcjonowania placówki, realizowane zgodnie z planami pracy poszczególnych terapeutów ŚDS w Miedźnie, zatwierdzonymi przez Kierownika.
- Zadania wynikające z założeń pracy rehabilitacyjnej z indywidualnym uczestnikiem ŚDS w Miedźnie: opracowanie indywidualnych planów postępowania wspierająco – aktywizującego oraz dokonywanie oceny postępów poszczególnych uczestników.
- Systematyczne podnoszenie kwalifikacji zawodowych kadry zatrudnionej w ŚDS w Miedźnie poprzez uczestnictwo w szkoleniach, kursach, konferencjach, jak również nawiązywanie kontaktów z placówkami działającymi na rzecz rehabilitacji osób niepełnosprawnych.
- Uczestnictwo w przeglądach, imprezach i uroczystościach organizowanych poza ŚDS w Miedźnie związane z integracją i zdrową rywalizacją (zawody sportowe, przeglądy twórczości artystycznej).
- Wycieczki tematyczne realizowane zgodnie z założeniami merytorycznymi.
- W ramach rehabilitacji ruchowej udział w zajęciach-nauka pływania na basenie w Sokołowie Podlaskim.
- Wyjazd integracyjny z uczestnikami terapii, chętnymi rodzicami oraz pracownikami ŚDS.
- Indywidualne spotkania z rodzicami uczestników ŚDS w Miedźnie, głównie w zakresie realizacji zadań wynikających z indywidualnych planów postępowania wspierająco – aktywizujących uczestników
- Realizacja cyklu wyjazdów uczestników i ich rodziców do środowiskowych domów samopomocy, warsztatów terapii, domów pomocy społecznej w celu nawiązania stałej współpracy i zapoznania się rodziców z placówkami całodobowymi i ośrodkami wsparcia dla osób z niepełnosprawnością intelektualną.
- Realizacja spotkań integracyjnych na terenie ŚDS w Miedźnie.

NAJWAŻNIEJSZE ZADANIA REALIZOWANE Z PODZIAŁEM NA MIESIĄCE PRACY ŚDS W MIEDZNI

- Każdego miesiąca uczestnicy terapii uczestniczą w spotkaniach z księdzem Parafii Zwiastowania Najświętszej Maryi Panny w Miedznie (rozmowy, spowiedź św., udział w nabożeństwie pierwszopiątkowym).
- Wyjazd z podopiecznymi na umówione wizyty specjalistyczne (wg. potrzeb)
- Wyjście do stomatologa (leczenie, przegląd zębów)
- Wizyty u psychiatry, neurologa – doraźne i systematyczne
- Ostatni tydzień miesiąca - zorganizowanie przyjęcia urodzinowego dla podopiecznych urodzonych w danym miesiącu (przygotowanie poczęstunku, pieczenie tortu oraz oprawa muzyczna)

DATA	ZADANIA
	STYCZEŃ
10.01.2017r.	Wystawienie sztuki „Opowieść Wigilijna” wizyta Biskupa Tadeusza Pikusa oraz sołtysów z diecezji drohiczyńskiej w Miedznie (dom kultury)
11.01.2017r.	Wystawienie sztuki „Opowieść Wigilijna” dla uczniów z Gimnazjum, Szkoły Podstawowej w Miedznie (dom kultury)
13.01.2017r.	Wyjazd na przegląd kolęd i pastorałek -Białobrzegi
17.01.2017r.	Wizyta w zakładzie pracy „TARTAK”- rehabilitacja zawodowa
31.01.2017r.	Przeгляд kolęd i pastorałek, Ośrodek Szkolno –Wychowawczy w Węgrowie
	LUTY
Data do uzgodnienia	Wizyta w Zakładzie pracy HOCHLAND (hala produkcyjna)- rehabilitacja zawodowa .
09.02.2017r.	Zabawa karnawałowa z zaproszonymi gośćmi WtZ Jaworek, ŚDS Sokółów w Zajeździe
14.02.2017r.	Pokaz filmu z okazji Walentynek (seans filmowy w ŚDS).
20.02.2017r.	Konkurs kulinarny - dekoracja ciast
Data do uzgodnienia.	Wyjazd do Domu Gdańskiego na wystawę Cepeliowską (tkactwo) spotkanie z Małgorzatą Pępfłowską artystką ludową.
ferie zimowe woj mazowieckie	Cykl spotkań, zajęć terapeutycznych - arterapia, choreoterapia, teatroterapia w Zajeździe naszych podopiecznych z uczniami szkół z Miedzny
	MARZEC
01.03.2017r.	Środa Popielcowa ,uczestnictwo we Mszy Św.
08.03.2017r.	Międzynarodowy Dzień Kobiet – tradycje obyczaje ,krótka historia. Przygotowanie stroików wielkanocnych- wystawa Prac w Domu Pielgrzyma.
Data do uzgodnienia	Udział w Rekolekcjach wielkopostnych.
Data do	Droga Krzyżowa w Kościele NMP w Miedznie.

uzgodnienia.	
21.03.2017r.	Powitanie wiosny- topienie Marzanny.
	KWIECIEŃ
07.04.2017r.	Wizyta w zakładzie fryzjerskim w Miedznie –rehabilitacja zawodowa. Droga Krzyżowa w Kościele w Węgrowie ,Łochów.
Data do uzgodnienia	Seans filmowy w ŚDS -„Pasja”
13.04.2017r.	Wizyta w zakładzie krawieckim w Miedznie -rehabilitacja zawodowa.
21.04.2017r.	Przygotowanie terenu do ogrodoterapii -ŚDS –współpraca z Rodzicami i Stowarzyszeniem DOM.
	MAJ
08.05.2017r.	Wizyta w zakładzie pracy „TEKMAR” -rehabilitacja zawodowa.
17.05.2017r.	Wyjazd do Sokołowa Podlaskiego - kręgielnia.
Data do uzgodnienia	Wyjazd do kawiarni „Cafe Młynek”- rehabilitacja społeczna trening umiejętności spędzania wolnego czasu.
Data do uzgodnienia	Wycieczka autokarowa Drohiczyn , Korczew-zwiedzanie zabytków.
	CZERWIEC
01.06.2017r.	Przygotowanie zabawy i konkursów dla dzieci z przedszkola i szkoły podstawowej z Miedzny na terenie ŚDS
Data do uzgodnienia	Wyjazd na Piknik Integracyjny DPS na „Przedwiośniu” w Warszawie.
Data do uzgodnienia	Wycieczka – poznanie ciekawych zakątków Polski –„Treblinka”
Data do uzgodnienia	Zorganizowanie przy współpracy ze Stowarzyszeniem Dom: I Przeglądu artystycznego dzieci, młodzieży i osób dorosłych w tym dzieci i młodzieży i osób dorosłych z niepełnosprawnością w Węgrowie - Rynek lub Dom Kultury lub ŚDS w Miedznie
Data do uzgodnienia	Wizyta w Powiatowej Straży Pożarnej w Węgrowie. Zapoznanie z pracą strażaka.
	LIPIEC
Data do uzgodnienia	Wycieczka do Muzeum Gwizdków -Gwizdały zapoznanie podopiecznych z techniką lepienia z gliny instrumentów muzycznych
21.07.2017r.	Wizyta w Komendzie Powiatowej Policji w Węgrowie.
24.07.2017r. do 14.08.2017r.	Przerwa w zajęciach uczestników terapii ŚDS (15 dni roboczych)
	SIERPIEŃ
21.08.2017r.	Konkurs na najlepsze przetwory ŚDS (uczestniczą wszyscy podopieczni z każdej pracowni)
29.08.2017r.	Zorganizowanie spotkania integracyjnego: WTZ,ŚDS pod tytułem „Zdrowa Rywalizacja”

	WRZESIEŃ
Data do uzgodnienia	Wykopki "Święto ziemniaka", konkursy kulinarne. Spotkanie z uczestnikami zaprzyjaźnionych placówek oraz rodzinami podopiecznych ŚDS w Miedznie
Data do uzgodnienia	Udział w przeglądach artystycznych organizowanych przez inne placówki. (Sochaczew, Wyszaków, Sokołów Podlaski).
	PAŹDZIERNIK
02.10.2017r.	Wizyta w aptece: zapoznanie się z zawodem farmaceuty oraz nauka realizacji recept, zakup innych leków.
17.10.2017r.	Wyjazd do Sokołowa Podlaskiego - kregielnia
19.10.2017r.	Wyjście do punktu: Poczta Polska w Miedznie -rehabilitacja zawodowa(zapoznanie się "z drogą"listu który wysyłamy do naszych przyjaciół)
27.10.2017r.	Sprzątanie zaniedbanych, opuszczonych grobów.
	LISTOPAD
02.11.2017r.	Wyjście na cmentarz i zapalenie znicza.
10.11.2017r.	Święto Niepodległości - spotkanie z historykiem.
Data do uzgodnienia.	Udział w OSPAR w Warszawie
30.11.2017 r.	Zorganizowanie Zabawy Andrzejkowej dla podopiecznych WTZ i ŚDS z zaprzyjaźnionych placówek
	GRUDZIEŃ
Data do uzgodnienia	Rekolekcje adwentowe
Data do uzgodnienia.	Wystawa prac plastycznych wykonanych przez uczestników terapii w ŚDS. Spotkanie opłatkowe z rodzicami i przyjaciółmi Domu (przygotowanie tradycyjnych potraw oraz występ artystyczny wykonany przez uczestników i pracowników ŚDS.
Data do uzgodnienia	Udział w przeglądach, konkursach świątecznych.

spanzoluta
KIEROWNIK
[Signature]
 mgr *Lorelina Myszkowska*
 18.01.2017

Środowiskowy Dom Samopomocy w Miedznie

Podopieczni dowożeni są w 4 grupach.

I grupa przyjeżdża o godz. 6:55 wyjeżdża o godz.13:30

II grupa przyjeżdża o godz. 7:30 wyjeżdża o godz. 14:30

III grupa przyjeżdża o godz. 8:30 wyjeżdża o godz. 15:30

IV grupa przyjeżdża o godz. 9:45 wyjeżdża o godz. 16:00

Podopieczny po przyjeździe do placówki podpisuje listę

obecności-rehabilitacja zawodowa.

Harmonogram pracy ŚDS w Miedznie:

Poniedziałek

7:00-7:30 Zajęcia świetlicowe (zabawy,gry edykacyjne,krzyżówki).

7:30-8:00 Gimnastyka przy muzyce,śniadanie gr.I,II.

8:00-8:30 Przegląd prasy, wiadomości z kraju i świata gr.I,II.

8:30-13:00 Zajęcia w/g planu danej pracowni,w tym czasie:

- zajęcia indywidualne i grupowe z psychologiem
- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych w tym uzgodnienie i pilnowanie terminów wizyt u lekarzy specjalistów(psychiatra , neurolog), wizyty u stomatologa,pomoc w zakupie leków oraz dotarcie do jednostek ochrony zdrowia).
- trening umiejętności społecznych
- choreoterapia
- ogrodoterapia(zajęcia w zależności od pory roku)
- trening higieniczny
- 10:00-10:15 Gimnastyka przy muzyce,śniadanie III,IV grupa.

11:15-11:30 Zebranie z podopiecznymi- przerwa kawowa dla podopiecznych w świetlicy

11:30-12:30 Terapia ruchowa, w tym zajęcia sportowe ,turystyka,rekreacja.

13:00-13:30 Spożywanie ciepłego posiłku w ramach treningu kulinarnego, trening higieniczny: (mycie zębów, rąk i twarzy).

13:30-15:30 Ciąg dalszy zajęć w/g planu

gr.III gr.IV,przegląd prasy wiadomości z kraju i ze świata.

- choreoterapia
- zajęcia indywidualne i grupowe z psychologiem
- trening umiejętności społecznych
- trening umiejętności spędzania wolnego czasu w tym rozwijanie zainteresowania literaturą ,audycjami radiowymi,telewizyjnymi,internetem, udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych.

15:30-16:00 Trening nabywania umiejętności praktycznych oraz funkcjonowania

w życiu codziennym,porządkowanie pomieszczeń w/g ustalonych dyżurów.

Wtorek

7:00-7:30 Zajęcia świetlicowe (gry i zabawy edukacyjne,krzyżówki).

7:30-8:00 Gimnastyka przy muzyce ,przerwa śniadaniowa gr. I,II.

8:00-8:30 Przegląd prasy, wiadomości z Kraju i świata.

8:30-13:30 zajęcia w/g planu danej pracowni w tym czasie:

- zajęcia z muzykoterapii(grupowa,indywidualna),nauka śpiewu,nauka gry na instrumentach(gitara,perkusja, klawisze,bębny)
- zajęcia indywidualne z fizjoterapeutą-rehabilitacja ruchowa
- trening umiejętności praktycznych
- ogrodoterapia (zajęcia w zależności od pory roku)

10:00-10:15Gimnastyka przy muzyce,śniadanie gr. III,IV.

11:15-11:30 Zebranie z podopiecznymi- przerwa kawowa dla podopiecznych w świetlicy .

- trening umiejętności interpersonalnych, w tym kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi.

11:30-12:30 Terapia ruchowa w tym zajęcia sportowe,turystyka i rekreacja.

12:30-13:00 Trening nabywania umiejętności praktycznych, trening funkcjonowania w życiu codziennym oraz zaradności życiowej.

13:00-13:30 Spożywanie ciepłego posiłku w ramach treningu kulinarnego.

trening higieniczny, (mycie zębów, twarzy i rąk)

13:30-15:30 Ciąg dalszy zajęć w/g planu

gr. III, IV: przegląd prasy, wiadomości z kraju i świata

- muzykoterapia (grupowa, indywidualna) nauka śpiewu, nauka gry na instrumentach (gitara, perkusja, klawisze, bębny)
- trening umiejętności spędzania wolnego czasu, w tym rozwijanie zainteresowań literaturą, audycjami radiowymi, internet, udział w spotkaniach towarzyskich, kulturowych
- trening relaksacyjny przy muzyce

15:30-16:00 Trening funkcjonowania w życiu codziennym; porządkowanie pomieszczeń w/g ustalonych dyżurów.

Środa

7:00-7:30 zajęcia świetlicowe (gry i zabawy edukacyjne, krzyżówki).

7:30-8:00 Gimnastyka przy muzyce, przerwa śniadaniowa gr. I, II.

8:00-8:30 Przegląd prasy, wiadomości z kraju i świata.

8:30--13:30 Zajęcia w/g planu danej pracowni, w tym czasie:

- muzykoterapia (grupowa, indywidualna) nauka śpiewu, nauka gry na instrumentach (perkuszja, klawisze, bębny, gitara)
- trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi, zakupy (wyjście do sklepu).
- ogrodoterapia (zajęcia w zależności od pory roku)
- trening higieniczny (mycie zębów, rąk i twarzy)

10:00-10:15 Gimnastyka przy muzyce, śniadanie gr. III, IV.

11:15-11:30 Zebranie z podopiecznymi - przerwa kawowa dla podopiecznych w świetlicy

- trening umiejętności interpersonalnych

11:30-12:30 Terapia ruchowa, w tym zajęcia sportowe, turystyka i rekreacja.

- trening umiejętności funkcjonowania w życiu codziennym oraz zaradności życiowej(obsługa pralki; umiejętność powieszenia prania; umiejętność prasowania)
- 13:00-13:30 Spożywanie ciepłego posiłku w ramach treningu kulinarnego.
- trening higieniczny(mycie zębów, rąk , twarzy, włosów)

13:30-15:30 Ciąg dalszy zajęć w/g planu

gr. III,IV przegląd prasy, wiadomości z kraju i świata.

- teatroterapia (zajęcia teatralne, dykcja, drama)
- poradnictwo psychologiczne, współpraca z rodzicami w formie udzielania wsparcia specjalistycznego
- zajęcia komputerowe
- trening relaksacyjny, rozciągający; joga
- trening spędzania wolnego czasu ,w tym rozwijanie zainteresowań literaturą audycjami radiowymi, internet, udział w spotkaniach towarzyskich, kulturowych

15:30-16:00 trening umiejętności praktycznych; porządkowanie pomieszczeń w/g ustalonych dyżurów.

Czwartek

7:00-7:30 Zajęcia świetlicowe (gry i zabawy edukacyjne, krzyżówki).

7:30-8:00 Gimnastyka przy muzyce, przerwa śniadaniowa gr. I.II.

8:00-8:30 Przegląd prasy , wiadomości z kraju i świata.

8:30-13:30 Zajęcia w/g planu danej pracowni, w tym czasie;

- muzykoterapia(indywidualna, grupowa), nauka gry na bębniach, praca nad dykcją, emisją głosu
- trening nauki higieny, dbałości o wygląd zewnętrzny (mycie włosów, modelowanie, malowanie paznokci, makijaż)

- inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii zawodowej lub zatrudnienia
- ogrodoterapia (zajęcia w zależności od pory roku)

10:00-10:15 Gimnastyka przy muzyce ,przerwa śniadaniowa gr.III,IV.

11:15-11:30 Zebranie z podopiecznymi - przerwa kawowa dla podopiecznych w świetlicy,

- trening interpersonalny i rozwiązywania problemów.

11:30-12:30 Terapia ruchowa ,w tym zajęcia sportowe,turystyka i rekreacja.

12:30-13:00 Trening praktyczny.

13:00-13:30 Spożywanie ciepłego posiłku w ramach treningu kulinarnego.

- trening higieniczny,(mycie zębów,rąk i twarzy).

13:30-15:30 Ciąg dalszy zajęć w/g planu

gr. III,IV przegląd prasy,wiadomości z kraju i świata.

- muzykoterapia(indywidualna,grupowa),nauka gry na bębniach,praca nad dykcją, emisją głosu
- zajęcia psychostymulujące
- trening umiejętności spędzania wolnego czasu ,w tym rozwijanie zainteresowań literaturą , audycjami radiowymi,Internet.
- trening umiejętności społecznych

15:30-16:00 trening funkcjonowania w życiu codziennym :porządkowanie pomieszczeń w/g ustalonych dyżurów.

Piątek

7:00-7:30 Zajęcia świetlicowe(gry i zabawy edukacyjne,krzyżówki).

7:30-8:00 Gimnastyka przy muzyce,przerwa śniadaniowa gr.I,II.

8:00-8:30 Przegląd prasy ,wiadomości z kraju i świata.

8:30-13:30 zajęcia w/g planu danej pracowni w tym czasie:

- zajęcia indywidualne i grupowe z psychologiem

- choreoterapia
- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, w tym uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarzy specjalistów (psychiatra, neurolog), wizyty u stomatologa, pomoc w zakupie leków, pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia.

10:00-10:15 Gimnastyka przy muzyce, przerwa śniadaniowa gr. III, IV.

11:15-11:30 Zebranie z podopiecznymi - przerwa kawowa dla podopiecznych w świetlicy

- trening umiejętności interpersonalnych, regulamin ŚDS, Prawa i obowiązki uczestników.

11:30-12:30 Terapia ruchowa, w tym zajęcia sportowe, turystyka i rekreacja.

- trening umiejętności praktycznych.

13:00-13:30 spożywanie ciepłego posiłku w ramach treningu kulinarnego.

- trening higieniczny (mycie zębów, rąk, twarzy).

13:30-15:30 Ciąg dalszy zajęć w/g planu

gr. III, IV przegląd prasy, wiadomości z kraju i ze świata

- zajęcia indywidualne i grupowe z psychologiem
- choreoterapia
- zajęcia z dramy
- trening spędzania wolnego czasu, w tym rozwijanie zainteresowań literaturą, audycjami radiowymi, internet
- zajęcia psychostymulujące

15:30-16:00 Trening praktyczny: porządkowanie pomieszczeń w/g ustalonych dyżurów.

KIERA WNIK
mgr *Łucyna Myszkowska*